

## **Neue Studie zeigt, dass Menschen mit Typ 2 Diabetes von einer kontinuierlichen Glukosemessung profitieren**

*Die Ergebnisse belegen, dass eine kontinuierliche Glukosemessung ein effizientes Hilfsmittel für das Diabetesmanagement ist, von dem Millionen von Typ 2 Diabetikern bei ihrer Insulintherapie profitieren könnten*

**Horw, 17. Oktober 2017 – Dexcom, Inc. (Nasdaq: DXCM) kündigte die Veröffentlichung einer neuen Studie an, die zeigt, dass Menschen mit Diabetes Typ 2, die eine Insulintherapie mit mehreren täglichen Injektionen (MDI oder FIT) benötigen, Vorteile von einer kontinuierlichen Glukosemessung (CGM) haben. Teilnehmer der Studie erzielten eine deutliche Senkung des A1C-Wertes und verbrachten mehr Zeit im Normbereich, ungeachtet ihres Alters, ihrer Bildung oder ihrer Rechenfähigkeit.**

Die Erkenntnisse sind das Ergebnis der DiaMonD-Studie (Multiple Daily Injections and Continuous Glucose Monitoring in Diabetes), die die Auswirkung von CGM auf die Kontrolle des Blutzuckerspiegels bei Menschen mit Typ 2 Diabetes mit MDI-Insulintherapie untersucht hat. Die Ergebnisse eines parallelen Arms der Studie mit Typ 1 Diabetikern wurden im Januar 2017 veröffentlicht.

„Diese Studie bedeutet für Diabetiker einen grosser Schritt nach vorn“, sagt Dr. med. Roy Beck, Studienleiter am Jaeb Center for Health Research. „Dank dieser Ergebnisse können wir Menschen mit Typ 2 Diabetes, die Insulin brauchen, ruhigen Gewissens sagen, dass sie CGM verwenden können, um ihre Krankheit besser in den Griff zu bekommen und fundiertere Behandlungsentscheidungen zu treffen.“

Die in *Annals of Internal Medicine* veröffentlichte Studie ergab Folgendes:

- Nach 24 Wochen erzielten Teilnehmer mit Typ 2 Diabetes, die während ihrer MDI-Insulintherapie CGM einsetzten, eine durchschnittliche Senkung ihres A1C-Wertes von 0,8 Prozent gegenüber dem Ausgangswert (Änderungen des A1C-Wertes werden als absolute prozentuale Veränderungen gemessen, in diesem Fall eine Verringerung des durchschnittlichen Ausgangswertes von 8,5 % auf 7,7 %).
- Ein Teil dieser Gruppe mit einem A1C-Wert von 9,0 Prozent oder höher erzielte in der 24. Woche eine Senkung um 1,4 Prozent gegenüber dem Ausgangswert.
- In der CGM-Gruppe verkürzten sich zudem die Spannen in Hyperglykämie und die Zeiten innerhalb des Zielbereichs gegenüber der Kontrollgruppe waren verlängert (Verwendung eines Standardmessgeräts zur Glukosekontrolle).
- Die CGM-Gruppe verlängerte den Zeitraum im Normbereich um 1,3 Stunden gegenüber dem Ausgangswert und um 0,6 Stunden im Vergleich zur Kontrollgruppe.

- Die A1C-Senkungen traten bei äusserst geringfügigen Änderungen der Insulindosierung oder des Therapieschemas und bei fast gar keiner zusätzlichen Diabetes-Medikation ohne Insulin ein.

Die Studie zerstreut auch die Bedenken, dass Diabetiker mit MDI-Therapie die Anwendung von CGM als zu kompliziert oder lästig empfinden würden. Studienteilnehmer zeigten erhebliche Senkungen des A1C-Wertes, ungeachtet ihres Alters, ihres Bildungsniveaus oder ihrer Rechenfähigkeit und bewiesen eine hohe Therapietreue. 93 Prozent der Teilnehmer nutzten CGM am Ende der Studie immer noch mindestens sechs Tage pro Woche. Zudem äusserten die Teilnehmer ein hohes Mass an Zufriedenheit und empfanden die Anwendung als relativ mühelos.

„Wir haben bei Typ 1 Diabetikern erfolgreich Innovation vorangetrieben und die Akzeptanz von CGM erhöht, aber dieser Arm der DiaMonD-Studie ist einer der ersten, der untersucht, wie gut CGM beim Menschen mit Typ 2 Diabetes und MDI-Therapie funktioniert“, sagt Kevin Sayer, President und CEO von Dexcom. „Wir freuen uns über die erhebliche Senkung des A1C-Werts in dieser Studie, was zeigt, dass weltweit Millionen von Menschen mit Typ 2 Diabetes und MDI-Insulintherapie von der Nutzung von CGM profitieren können.“

Die DiaMonD-Studie zu Typ 2 Diabetes wurde zwischen Oktober 2014 und Mai 2016 in 25 Endokrinologie-Praxen in Nordamerika mit 158 erwachsenen Teilnehmern durchgeführt, die Diabetes Typ 2 hatten und eine MDI-Insulintherapie erhielten. Das Alter der Teilnehmer lag zwischen 35 und 79 Jahren, bei einem Durchschnittsalter von 60 Jahren. Das Studienprotokoll wurde so konzipiert, dass die gängige klinische Praxis wiedergespiegelt wird, mit Kontrollvisiten im ersten, dritten und sechsten Monat. In der Studie wurde das System Dexcom G4® PLATINUM CGM mit derselben Software wie das aktuelle System Dexcom G5® Mobile CGM verwendet.

Die Verbreitung von Diabetes nimmt sowohl in den USA als auch weltweit zu. Laut dem Bericht [2017 National Diabetes Statistics Report](#) der Centers for Disease Control and Prevention (CDC) haben über 30 Millionen Menschen in den USA Diabetes, wobei die Krankheit bei 23,8 Prozent nicht diagnostiziert wird. Bei Kindern und Jugendlichen von 10 bis 19 Jahren wurden von 2011 bis 2012 in den USA nach Schätzungen jährlich 5'300 neue Fälle von Diabetes Typ 2 diagnostiziert. Diabetes war im Jahr 2015 die siebthäufigste Todesursache, somit stiegen auch die Gesundheitskosten im Zusammenhang mit dieser Krankheit. Die durchschnittlichen medizinischen Kosten bei Menschen mit Diabetes sind über doppelt so hoch wie bei diejenigen, die nicht an dieser Krankheit leiden.



## **Über Dexcom, Inc.**

Dexcom, Inc. wurde 1999 gegründet, hat seinen Firmensitz in San Diego, Kalifornien, seinen Hauptsitz in EMEA in Edinburgh, Schottland, und Patienten in 39 Ländern. Wir bei Dexcom revolutionieren die Versorgung von Diabetespatienten und das Diabetesmanagement mit hochleistungsfähiger Technologie für kontinuierliche Diabetesüberwachung (CGM) und unterstützen damit Patienten und Mitarbeiter des Gesundheitswesens bei einem effektiveren Umgang mit Diabetes. Seit unserer Gründung konzentrieren wir uns auf bessere Ergebnisse für Patienten, Pflegepersonal und Ärzte. Wir liefern erstklassige Lösungen und geben unserer Community die Möglichkeit, den Diabetes besser zu kontrollieren. Weitere Informationen zur kontinuierlichen Glukoseüberwachung mit Produkten von Dexcom finden Sie unter <http://www.dexcom.com/global>

## **Über die Dexcom Suisse GmbH**

Die Dexcom Suisse GmbH vertreibt seit November 2016 Dexcom Produkte direkt an Patienten und Fachpersonal. Dexcom Produkte sind bereits seit 2013 in der Schweiz erhältlich. Die Produktpalette umfasst das Dexcom G5 Mobile CGM-System sowie das Dexcom G4 Platinum-System zur kontinuierlichen Glukosemessung in Echtzeit. Weitere Informationen über die Dexcom Suisse GmbH erhalten Sie unter: <http://www.dexcom.com/de-CH>

## **Medienkontakt:**

Jenni Kommunikation

Sylvana Zimmermann

+41 44 388 60 80

[sylvana.zimmermann@jeko.com](mailto:sylvana.zimmermann@jeko.com)

